



الهدية لطلاب المدارس

# براعم الخير



مجلة شهرية تعنى بثقافة الطفل

تصدر عن مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية في الصنعاء اليمنية الشريفة  
شهر شعبات ١٤٣٢ هـ - تموز ٢٠١٢ م  
رقم التسجيل في دار الكتب والوثائق في بغداد ١٥٥٤ لعام ٢٠١١





# متى أبلغ

تبلغ الانثى (الفتاة) بأكمال تسعة سنين هلالية		انتِ بالغَ وانتِ بالغة في هذا الشهر جمادى الآخرة ١٤٣٣هـ		يبلغ الذكر (الفتى) بأكمال ١٥ عشر سنة هلالية ما لم يحتلم أو ينبت الشعر الخشن على العانة قبل ذلك	
يوم الولادة للفتاة		يوم البلوغ		يوم الولادة للفتى	
أيلول/تشرين ٢٠٠٣	شعبان ١٤٢٤	حزيران/تموز ٢٠١٢	شعبان ١٤٣٣	كانون ١٩٩٧	شعبان ١٤١٨
٢٧	١	٢٠	١	١	١
٢٨	٢	٢١	٢	٢	٢
٢٩	٣	٢٢	٣	٣	٣
٣٠	٤	٢٣	٤	٤	٤
١/تشرين	٥	٢٤	٥	٥	٥
٢	٦	٢٥	٦	٦	٦
٣	٧	٢٦	٧	٧	٧
٤	٨	٢٧	٨	٨	٨
٥	٩	٢٨	٩	٩	٩
٦	١٠	٢٩	١٠	١٠	١٠
٧	١١	٣٠	١١	١١	١١
٨	١٢	١/تموز	١٢	١٢	١٢
٩	١٣	٢	١٣	١٣	١٣
١٠	١٤	٣	١٤	١٤	١٤
١١	١٥	٤	١٥	١٥	١٥
١٢	١٦	٥	١٦	١٦	١٦
١٣	١٧	٦	١٧	١٧	١٧
١٤	١٨	٧	١٨	١٨	١٨
١٥	١٩	٨	١٩	١٩	١٩
١٦	٢٠	٩	٢٠	٢٠	٢٠
١٧	٢١	١٠	٢١	٢١	٢١
١٨	٢٢	١١	٢٢	٢٢	٢٢
١٩	٢٣	١٢	٢٣	٢٣	٢٣
٢٠	٢٤	١٣	٢٤	٢٤	٢٤
٢١	٢٥	١٤	٢٥	٢٥	٢٥
٢٢	٢٦	١٥	٢٦	٢٦	٢٦
٢٣	٢٧	١٦	٢٧	٢٧	٢٧
٢٤	٢٨	١٧	٢٨	٢٨	٢٨
٢٥	٢٩	١٨	٢٩	٢٩	٢٩
٢٦	٣٠	١٩	٣٠	٣٠	٣٠



## شهر شعبان

جددت يا شعبان أيامي  
يا منهالاً يُروى به الظامي  
كم فيك من شمس هدى أشرقت  
يعجز عنها وصف أقلامي  
أولها ريحانة المصطفى  
فدى الهدى بالمنحر الدامي  
من بعده بدر بني هاشم  
رمز الوفا ذو الخلق السامي  
ومولد السجاد أهلاً به  
كهف مساكين وأيتام  
وفيك يا شعبان قد أشرقت  
شمس الإمام القائم الحامي  
أعني به المنتظر المرتجى  
لكل آمالي وأحلامي



كلمة

المشرف العام

بسم الله الرحمن الرحيم

اعزائي براعم الخير...

السلام عليكم: اهنتكم بالنجاح ها هو  
شهر شعبان المعظم قد اقبل وبدأت العطلة  
الصيفية فعليكم بالالتحاق بالدورات  
الصيفية لتنتهلوا من هذه العلوم وتستثمروا  
اوقاتكم بالعلم والعمل الصالح. تتعلموا  
الصلاة واحكامها والوضوء والاداب العامة  
وغير ذلك والله معكم.  
والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.



المشرف العام:

الشيخ احمد الصافي

رئيس التحرير:

علاء سعيد الاسدي

مدير التحرير:

كرار كريم زيارة

هيئة التحرير:

الشيخ بدر العلي

الشيخ خلدون الخفاجي

علاء انذار العلي

احمد الخفاجي

للتواصل معنا:

مدرسة الامام الحسين عليه السلام

في العتبة الحسينية المطهرة

أو على الانترنت عبر الفيس بوك

(براعم الخير)

هاتف:

٠٧٨٠١١٤٤٣٠٤

٠٧٧٠٦٣٢٥٠٧١

البريد الالكتروني:

info@alhussain-sch.org

التصميم:

كرار كريم زيارة

مطبعة دار الضياء (النجف الأشرف)

٠٧٨٠١٠٠٠٦٠٣

ابراهيم ابن النبي

١١

النملة العمياء

٢٠

الارماديلو

١٨





## آداب التعامل داخل الأسرة









## البرعم احمد مهدي حسين

والتقينا بالبرعم الاخر الا وهو:

احمد مهدي حسين

- كم تبلغ من العمر يا احمد:

ابلاغ من العمر اثني عشر سنة

- اين تسكن يا احمد:

اسكن في العباسية الشرقية.

- ما هي هواياتك يا احمد:

قراءة زيارة عاشوراء واحب الرسم واحب ان لعب كرة القدم مع اصدقائي والعب الكمبيوتر .

- هل تنضم وقتك بين اللعب والدراسة ومعاونة الاهل في احتياجات المنزل:

نعم انا انظم وقتي فاساعد امي وابي في المنزل وازور الامام الحسين عليه السلام واذا زاد من وقتي فاني اذهب للعب.

- كيف تستفيد من العطلة الصيفية:

استفيد بالمشاركة بالدورات الصيفية لاتعلم امور ديني.

- هل تحفظ شيئاً من القرآن الكريم:

نعم احفظ الجزء الثلاثين ونصف الجزء الاول وسورة الواقعة وسورة تبارك وسورة القلم.

- ما هي تجربتك مع مدرسة الامام الحسين عليه السلام الدينية:

انا قد سجلت في الدورات الصيفية في مدرسة الامام الحسين عليه السلام منذ سنتين وتعلمت الكثير من الفقه والعقائد والتربية وامور كثيرة استفدت منها.

- ما هي امنيتك عندما تكبر ان شاء الله :

اتمنى ان اصبح مهندس كهرباء.

- ما رأيك بمجلتنا براعم الخير :

مجلة حلوة جدا وانا من المتابعين لها والقراء المستميرين.

- هل ترغب بالمشاركة:

نعم ارجب ان اشارك في هذه المجلة الجميلة ان شاء الله.

# الإمام الحسن عليه السلام

مع ابيه الامام علي عليه السلام في حروبه .  
**أحمد:** تزوج الامام الحسن من زوجات عدة.  
**حسام:** وله من الاولاد زيد بن الحسن والحسن المثنى والقاسم وعبد الله ومحمد.  
**محمد:** وبعد استشهاده الامام علي عليه السلام تولى الامام الحسن عليه السلام الخلافة وبايعه المسلمون.  
 صادق: وكانت امامته عليه السلام عشر سنوات.  
 كرام: استشهد عليه السلام مسموما في السابع من شهر صفر سنة ٥٠ للهجرة.  
 علي: وقد سمته احدى زوجاته وهي زوجته جعدة بنت الاشعث.  
 قاسم: ودفن في البقيع الغرقد في المدينة المنورة.  
 ابراهيم: نعم وقد هدم الوهابية قبره الشريف.  
**المعلم:** احسنتم يا طلابي الاعزاء على هذه المعلومات القيمة، وفي الدرس القادم سنذكر أهم المعلومات لسيد الشهداء الامام الحسين عليه السلام.

**المعلم:** يا أحبائي كيف حالكم اليوم هل حفظتم معلومات عن الإمام الحسن بن علي عليه السلام التي طلبتها منكم في الدرس السابق؟

**الطلاب:** نعم يا أستاذ.

**المعلم:** بارك الله فيكم يا طلاب.

**حسن:** هو الامام الحسن بن الامام علي بن أبي طالب عليه السلام وامه فاطمة بنت الرسول الاكرم محمد صلى الله عليه واله وسلم  
**جاسم:** ومن ألقابه وكناه: الشهيد ، المسموم، المجتبي، الكريم، ابو محمد، سيد شباب اهل الجنة، ريحانة رسول الله.

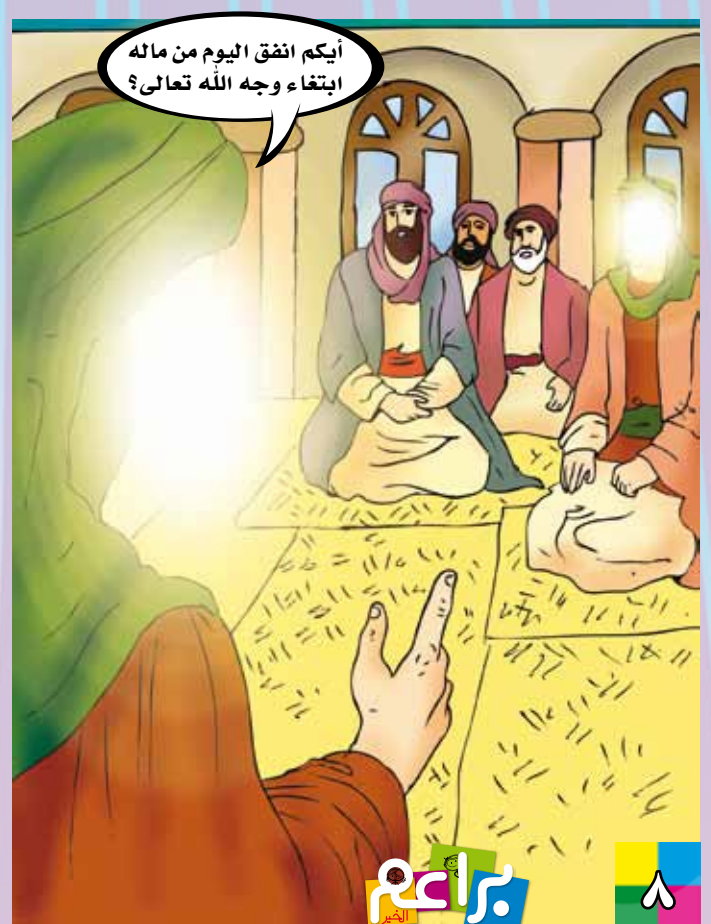
**حسين:** ولد عليه السلام بالمدينة المنورة يوم الخامس عشر من شهر رمضان سنة ٣ للهجرة.

**صالح:** عاصر الامام الحسن عليه السلام جده المصطفى وامه الزهراء وترى في حجرها حدود السبع سنوات.

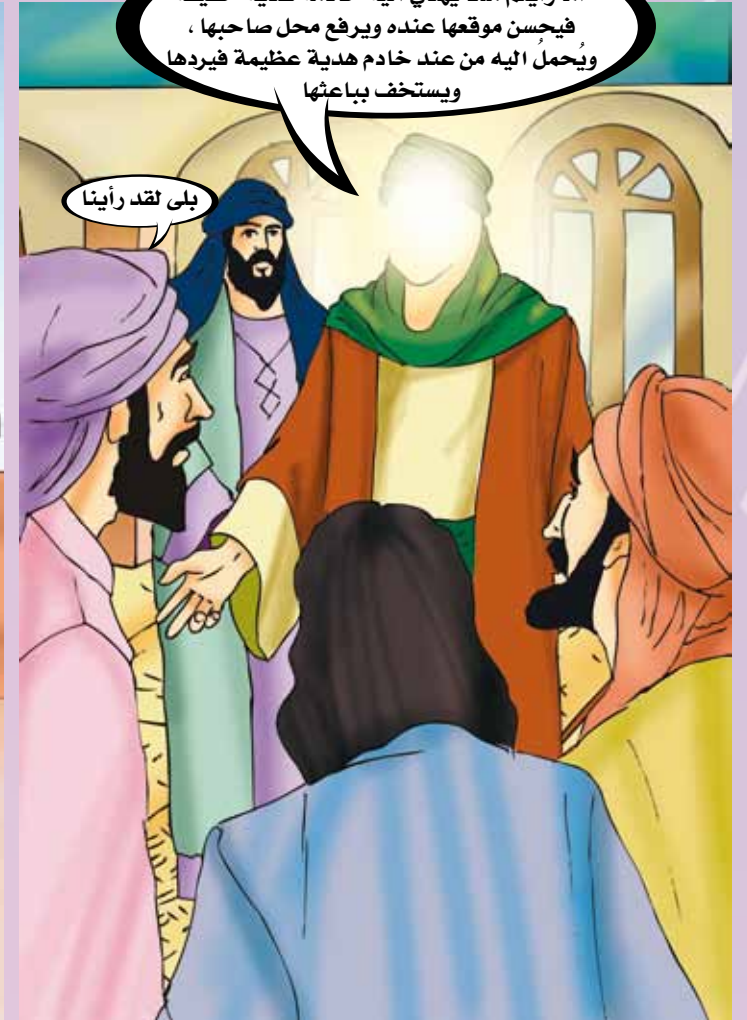
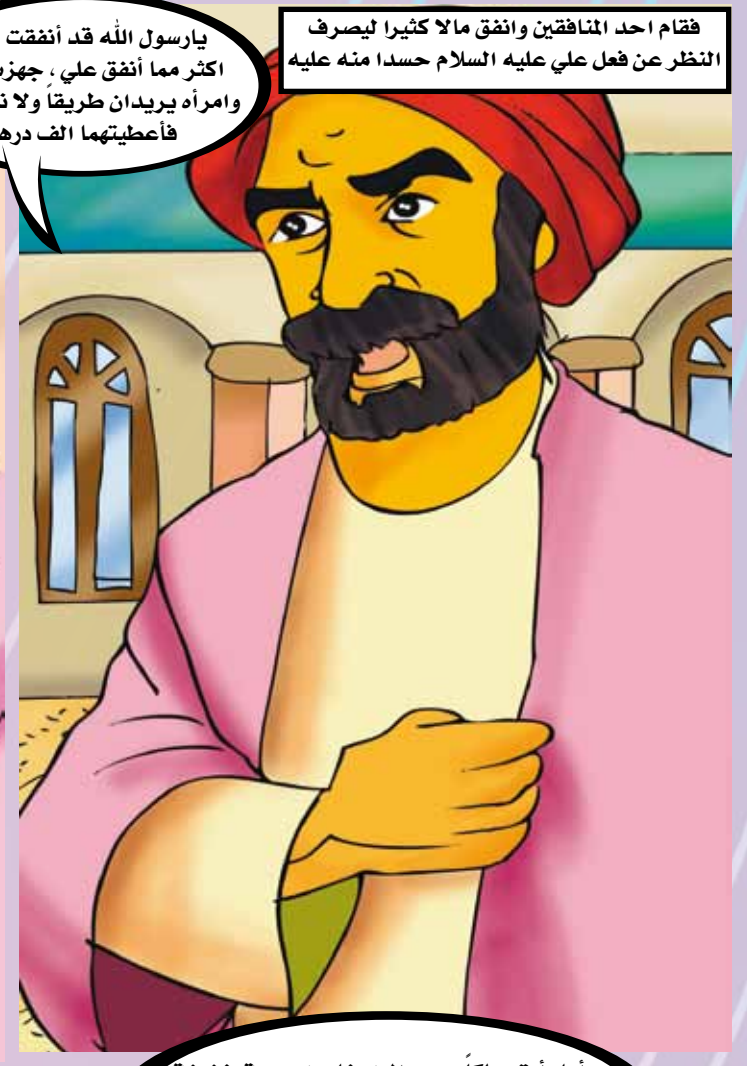
**محمد علي:** شارك الامام الحسن عليه السلام













# متحف الاطفال في سلطنة عمان

اعداد / كرار كريم زيارة



أعزائي براعم الخير لنتعرف على متحف الاطفال في سلطنة عمان وهو متحف الطفل وقد أفتتح متحف الطفل في ٢٥ ربيع الآخر ١٤٢٢هـ الموافق ١٤ نوفمبر من عام ١٩٩٠م، بمناسبة احتفالات البلاد بالعيد الوطني العشرين .

يعتبر متحف الطفل وسيلة حية لتبسيط العلوم والتكنولوجيا للأطفال واستعراض مراحل تطورها في المجالات المختلفة، بالإضافة إلى عرض الاختراعات والوسائل الحديثة، مما يتيح للطفل فرصة استيعاب وفهم الدور الحيوي الذي يلعبه العلم في حياة الإنسان .

ومن الملاحظ أن معروضات متحف الطفل تناسب جميع الأعمار، إلا أن المتحف يعطي اهتماماً خاصاً للأطفال جيل المستقبل، وذلك بتوصيل المعلومة العلمية إليهم بطريقة مبسطة وسهلة. وفي ٦ / أكتوبر / ٢٠٠٣م تم افتتاح مكتبة الكترونية بالمتحف بالتعاون مع شركة مايكروسوفت أوروبا، الشرق الأوسط وأفريقيا « ايبيا » وذلك لهواكبة التقدم العلمي والرقمي بالخدمات التي يقدمها متحف الطفل وكذلك من اجل تعريف طلبة المدارس بفوائد التقنية لكونها تضم احدث الوسائل التعليمية المشوقة وسوف تساعدكم أيضاً على اكتشاف طاقاتهم الكامنة وتدريبهم على كيفية توظيف هذه الطاقات بالشكل الذي يضمن بناء مستقبلهم .

يرتاد متحف الطفل سنوياً حوالي ٢٢ ألف زائر يمثل العمانيون النسبة الأكبر منهم . يتكون المتحف من قبتين منفصلتين، القبة الأولى ( الكبرى ) حيث توجد بها الأجهزة والمعرضات، والقبة الثانية ( الصغرى ) والتي تحتوي على المكاتب الإدارية ومكتبة إلكترونية والمرافق الأخرى . الموقع : يقع متحف الطفل في مسقط بجوار حديقة القرم الطبيعية مقابل مسرح المدينة .



من شجرة النبوة

## ابراهيم بن النبي الاكرم محمد صلى الله عليه واله وسلم

عنه قال صلى الله عليه وآله: أتاني جبرائيل من ربي فقال: يا محمد إن ربك يقرأ عليك السلام ويقول: لست أجمعهما لك، فافد أحدهما بصاحبه.

فنظر النبي صلى الله عليه وآله إلى ابراهيم فبكى، ونظر إلى الحسين فبكى، وقال: «إن ابراهيم أمه أمة ومتى مات لم يحزن عليه غيري، وأم الحسين فاطمة، وأبوه علي ابن عمي لحمي ودمي، ومتى مات حزنت ابنتي وحزن ابن عمي وحزنت أنا عليه، وأنا أؤثر حزني على حزنهما»، قال: فقبض بعد ثلاث.

فكان النبي صلى الله عليه وآله إذا رأى الحسين قبله وضمه إلى صدره، ورشف ثناياه وقال صلى الله عليه وآله: «فديت من فديته بابني ابراهيم». قول النبي صلى الله عليه وآله عند وفاته:

عن أسماء بنت يزيد، قالت: لما توفي ابن رسول الله صلى الله عليه وآله ابراهيم، بكى رسول الله صلى الله عليه وآله، فقال له المعزى: أنت أحق من عظم الله حقه، فقال رسول الله صلى الله عليه وآله: «تدمع العين ويحزن القلب، ولا نقول ما يسخط الرب، ولولا أنه وعد حق، وموعد جامع، وأن الآخر للأول تابع، لوجدنا عليك يا ابراهيم أفضل مما وجدناه، وإننا بك لمحزونون» وقد توفي في ١٨ رجب ١٠هـ، وقيل: ١٠ ربيع الأول ١٠هـ، وقام الإمام علي عليه السلام بتجهيزه، ودفن في مقبرة البقيع، في المدينة المنورة.

احبائي براعم الخير نتعرف اليوم معكم على فرع من شجرة النبوة الا وهو ابراهيم ابن النبي الاكرم محمد صلى الله عليه واله وسلم.

السيد ابراهيم بن محمد بن عبد الله الهاشمي القرشي. وأمّه السيّدة مارية بنت شمعون القبطية وتاريخ ولادته كان ذو الحجة ٨هـ، في المدينة المنورة. وكانت مراسيم ولادته حيث جاءت قابلة السيّدة مارية مولاة رسول الله صلى الله عليه وآله فخرجت إلى زوجها أبي رافع، فأخبرته بأن السيّدة مارية قد ولدت غلاماً، فجاء أبو رافع إلى رسول الله صلى الله عليه وآله فبشّره، فسماه ابراهيم، وعق عنه يوم سابعه، وحلق رأسه فتصدّق بزنة شعره فضة على المساكين، وأمر بشعره فدُفن في الأرض. وتنافس نساء الأنصار أيهن ترضعه، فدفعه رسول الله صلى الله عليه وآله إلى أم بردة بنت المنذر بن زيد، وزوجها البراء بن أوس، وكان صلى الله عليه وآله يأتي أم بردة فيقبل عندها، ويؤتي ابراهيم، ولكن توفي دون السنتين فأتم الله رضاعه في الجنة.

مات فداءً للحسين عليه السلام:

عن ابن عباس قال: «كنت عند النبي صلى الله عليه وآله وعلى فخذه الأيسر ابنه ابراهيم، وعلى فخذه الأيمن الحسين بن علي عليهما السلام، وهو تارة يقبل هذا، وتارة يقبل هذا، إذ هبط جبرائيل بوحي من رب العالمين، فلما سري



# بركة العقد

من هبة  
اهل البيت







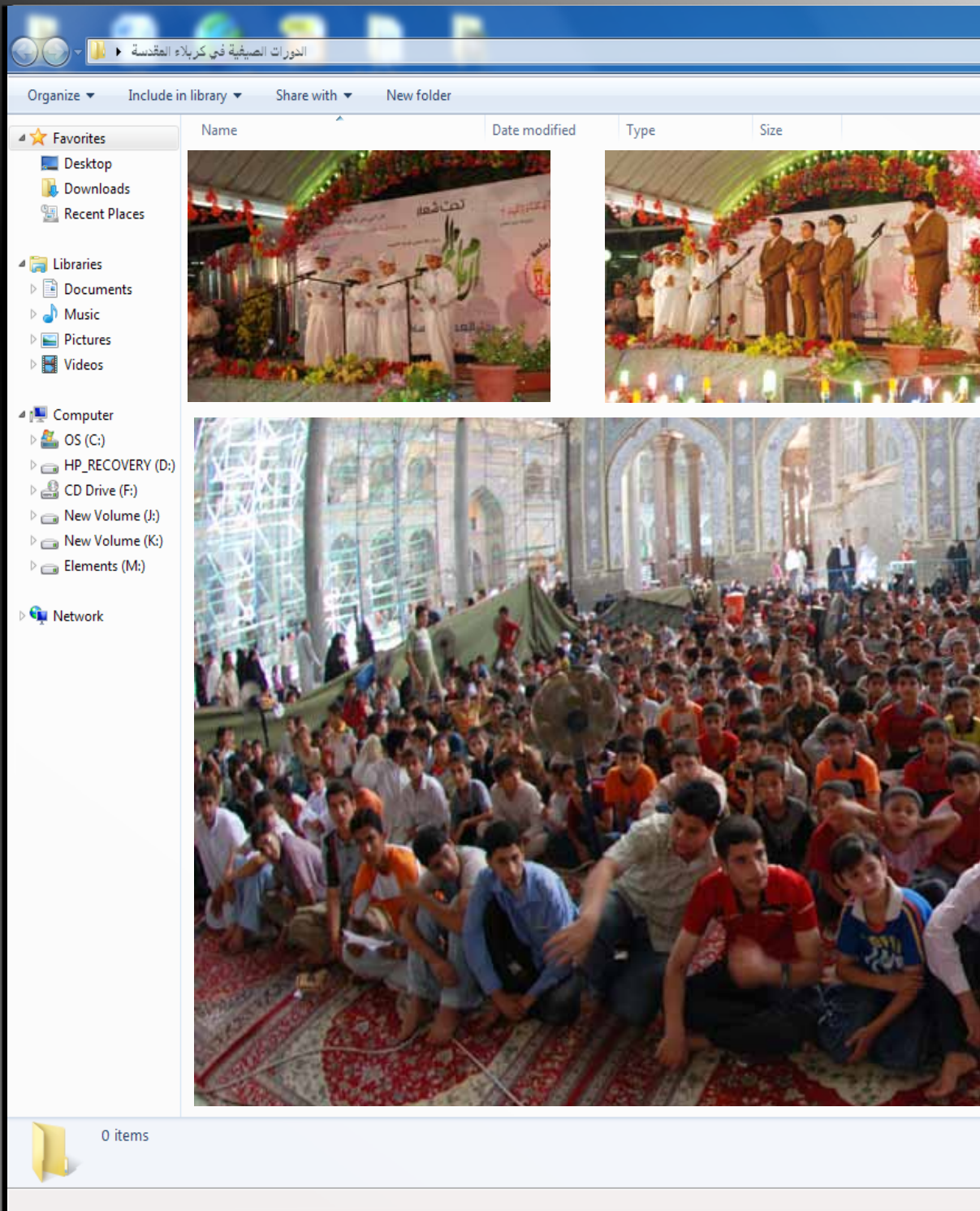




this folder is e









## الاستماع الى الاكبر منك

كوكبة وخطوط



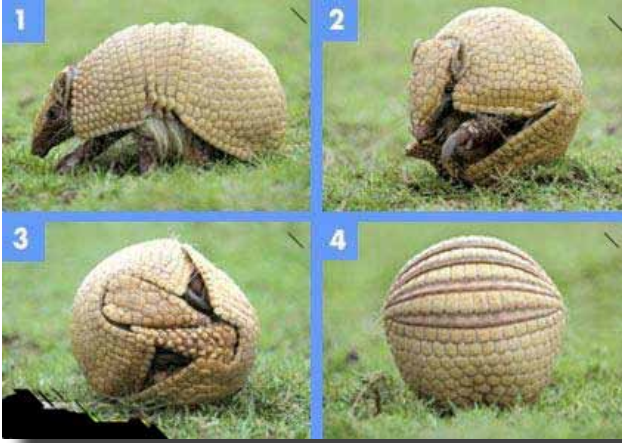






# الآرما ديلو

اعداد / كرار كريم زيارة



أحبائي الصغار نتابع ضمن سلسلتنا المتواصلة الحديث عن الحيوانات التي خلقها الله سبحانه وتعالى وأبدع في خلقها، وسنتحدث اليوم عن حيوان غريب الشكل يشبه الدرع الحديدية.. إنه الآرما ديلو. الآرما ديلو: حيوان ثديي يلقب بالمشح أو المدرع، يقطن جنوب شرق آسيا، وبعض مناطق أفريقيا وأمريكا الجنوبية.. طوله متر ونصف المتر، ووزنه ٦٠ كيلو غرام. يتميز الآرما ديلو بعينين صغيرتين ضعيفتين، وأذنين طويلتين تمكنانه من سماع أدق الأصوات، وحاسة شم قوية لمعرفة مكان الفرائس، وفم كبير ليس فيه أسنان، ولسان طويل، ومخالب طويلة، وجسمه الذي يشبه الدرع الحديدي قابل للانحناء بمرونة شديدة، وينام ١٦ ساعة متواصلة كل يوم، فهو حيوان بطيء جداً، ولا يستطيع السباحة ولكنه يستطيع البقاء مدة ٦ دقائق تحت الماء بدون هواء.

يتغذى الآرما ديلو على مختلف أنواع الحشرات مثل الخنافس والجراد والنمل والنمل الأبيض والديدان، والزواحف الصغيرة كالسحالي الصغيرة والضفادع، ولا يشرب الكثير من الماء.



# كوكب الارض



اعزائي

براعم الخير نلتقي معكم في هذا العدد مع كوكب جديد الا وهو كوكبنا الارض والارض هي من ضمن مجموعة كواكب مجرة درب التبانة، ولم تثبت حتى الآن وجود حياة على سطح أي كوكب من الكواكب الأخرى غير الارض إن كوكب الأرض يتأثر مع الكواكب الموجودة في الفضاء الخارجي وبصفة خاصة الشمس حيث يدور في فلكها، والقمر الذي يدور في فلك حول الأرض. وفي الوقت الحاضر، تدور الأرض حول الشمس مرة كل ٣٦٦,٢٦ يوماً، وذلك بالإضافة إلى دورانها حول محورها. ويطلق على هذه الفترة من الوقت لدورتها حول الشمس «السنة الفلكية» التي تعادل ٣٦٥,٢٦ يوم شمسي. هذا ويميل محور دوران الأرض حول نفسها بمقدار ٢٣,٤ درجة عن العمودي على مستوى مدارها حول الشمس، مما ينتج عنه تنوع الفصول على سطح الكوكب تتميز الأرض بوجود تابع طبيعي وحيد لها هو «القمر»، الذي بدأ في الدوران حولها منذ ٤,٥٣ مليار عام. ويترتب على دوران القمر حول الأرض بروز ظاهرة المد والجزر، الذي يحدث في المسطحات المائية، والحفاظ على ثبات ميل محور الأرض والبطء التدريجي في دورانها. تأثر سطح الأرض بالكويكبات التي سقطت عليه خلال الفترة الممتدة بين ٤,١ و ٣,٨ مليارات سنة تقريباً مما أدى إلى تغيرات في بيئة السطح. والبيئة على الأرض تسمح بالحياة بسبب بعدها المناسب عن الشمس، ووجود الماء والأكسجين والكربون والنيوتروجين. وسكان الأرض من البشر يتوزعون على سبع قارات وتنظم وجودهم سياسياً وإدارياً حوالي ٢٠٠ دولة تتمتع أغلبها بسيادة مستقلة على أراضيها. وعمر وجود الانسان على الارض يقدر بحوالي ١٢ ألف سنة أولهم نبينا آدم عليه السلام. وكل البشر من ولده. وفي بعض الروايات ان هناك مخلوقات كانت تسكن الارض قبل البشر لم يبق منها الا بعض الاثار والبقايا المكتشفة حديثا.

## نبات الخيزران



اعزائي

براعم الخير نتعرف على نبات اسمه نبات الخيزران ينبت القارات ماعدا قارة أوروبا والقارة القطبية الجنوبية. أغلب أنواعه هي ذات جذوع مجوفة ومقسمة إلى عقد أو مفاصل. استخدم الصينيون سيقان الخيزران (البامبو) المجوفة في صناعة الورق منذ ألفي عام. كما يستخدم في صناعة أجمل وأبسط قطع الأثاث المنزلية.

واستخدمه الصينيون في تحضير نوع من الحساء يسمى (بامبو شوت) و كذلك وجبة تتكون من الجمبري مع نبات البامبو والفطر الأسود. و يعتبر البامبو من أسرع النباتات نموا فقد وجد أن بعض أنواعه تنمو بمعدل ٩١ سم في اليوم. وهو نبات المحظوظين لاحتاج إلى قليل من الماء وأشعة الشمس لينمو ويجعل المكان كله اشراق وحياة.. عندما تجلب الخيزران إلى البيت يفضل ان يوضع بعيدا عن الضوء لمدة يومين لأقلمة النبات ومن ثم يوضع في المكان المفضل والمناسب له. عند السقي نحاول ترك الماء لمدة ٢٤ ساعة قبل استعماله وذلك ليتخلص الماء من مادة الكلور الضارة لهذا النبات. ولكن يجب ان احذركم من سمية هذا النبات وتأثيره السام على الانسان والحيوان.





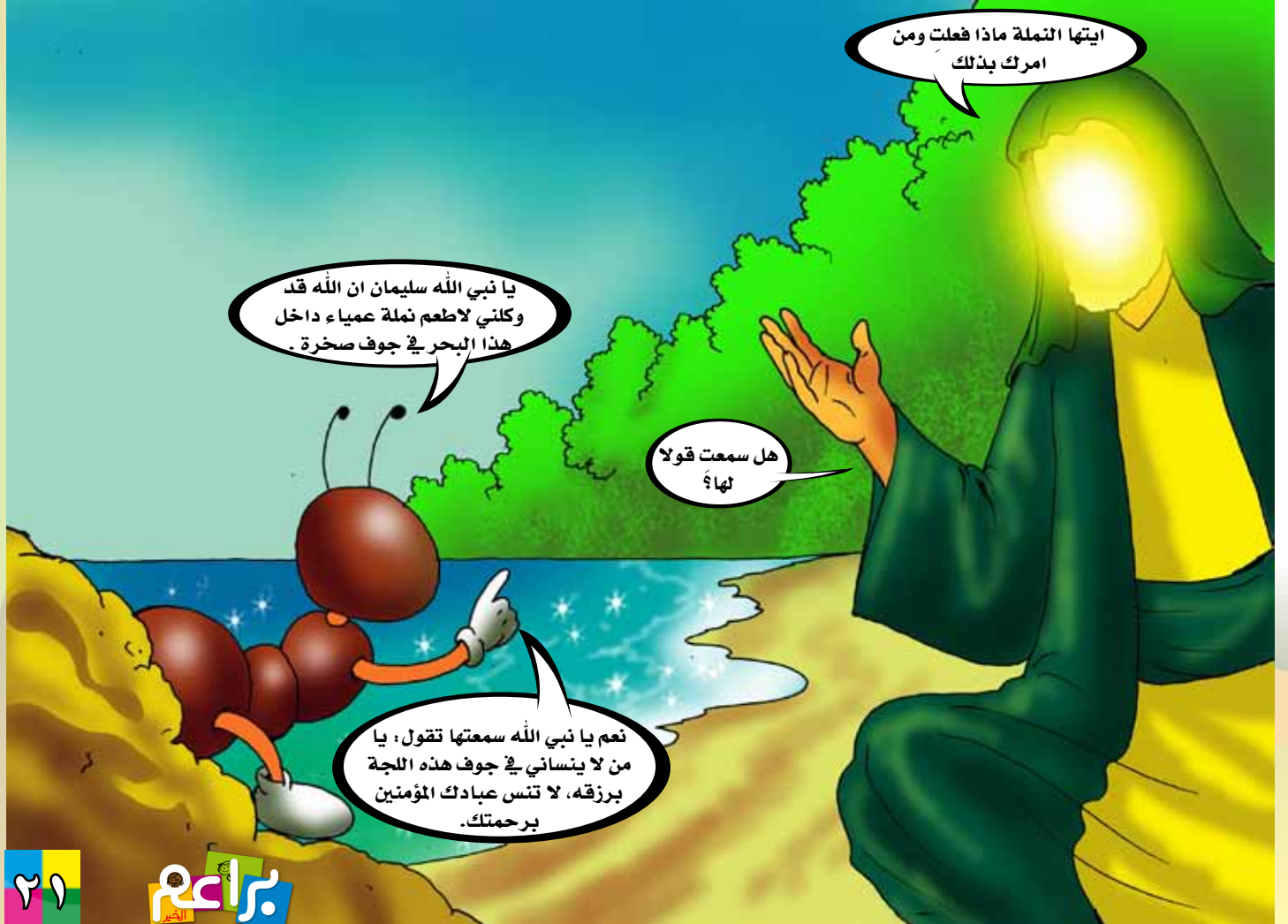
# النملة العمياء



كان النبي سليمان عليه السلام كان يعرف لغة الحيوانات وكان يتكلم معهم وفي احد الايام كان جالسا على ساحل البحر يتأمل في خلق الله فاذا به يرى...









# المغرب العربي



خلق بنا بساط الريح برحلة جديدة للبحث عن برعم جديد من محبي محمد واله صلى الله عليه واله وسلم وفي هذه المرة كانت رحلتنا باتجاه المغرب العربي حيث قطعنا آلاف الاميال نبحت عن الموالين للعترة الطاهرة فوصلنا الى بلاد ذات اشجار باسقة وجبال شاهقة خضراء يسكنها البربر والعرب يجمعهم الدين الاسلامي الحنيف وعلى الرغم من ان اكثر سكان هذه البلاد ممن اعتنق مذهب مالك (المالكية) ألا أنهم يكونون الولاء للبيت النبوي ولا اثر للنواصب عندهم فحلقتنا باجواء هذه البلاد المترامية الاطراف المطلة على المحيط الاطلسي ذات السواحل الرملية البيضاء والامواج الزرقاء الدافئة الا اننا كلما ابتعدنا عن الساحل باتجاه الجبال الداخلية للبلاد نشم رائحة زكية محمدية علوية حسينية فما هو السر في ذلك؟

فاخذنا الشوق والرائحة الطيبة الى قرية من قرى مدينة فاس المغربية والتقينا ببرعم صغير اسمه ادريس ولد سيدي حسن فرحب بنا واجلسنا على دكة صغيرة امام مسجد القرية المتواضع البناء العامر بالايان فسالناه اسئلة كثيرة كانت تنتظر الجواب الشافي فقال لنا ادريس: اعرف ما تريدون وما هي الاسئلة التي تريدون اجوبتها وساجيب عليها فطالما نحن ننتظر من يأتي الى بلادنا ويتعرف على تاريخنا. لقد دخل الاسلام الى بلادنا في القرن الاول للهجرة ولكنه كان اسلام امويا مشوه الى ان جاءنا رجل اسمه ادريس من اولاد الامام الحسن المجتبي عليه السلام هاربا من بطش العباسيين فدعا الى التشيع لعلنا واولاده البررة فاستجابت له قبائل البربر والتفت حوله واسس دولة الادارسة التي حكمت المغرب ثلاثة قرون نشروا الاسلام في المناطق التي لم يصلها بعد وبنوا مدينة فاس لتكون عاصمة لهم وحملوا الناس على اتباع منهج المصطفى وعلي المرتضى وبذلك بزغت ببلاد المغرب شمس من شمس الولاء العلوي الاصيل وتعتبر مدينة فاس مدينة مقدسة عند المغاربة حيث دفن فيها سيدي ادريس وذريته الحسينيين من ولد الرسول المصطفى صلى الله عليه واله وسلم فاصبحت كعبة للمحبين الموالين . وعلى الرغم من هذا التاريخ المشرف للعلويين في بلادنا وان الاسرة المالكة اليوم من ذرية الامام الحسن عليه السلام . والتصوف وحب ال البيت شعار المملكة الا ان المذهب الجعفري خط احمر في هذه البلاد ونحن الشيعة اليوم نعيش في القرى الجبلية نكتم امر التشيع وننتظر زيارات من هذا النوع لكي ينقلوا معاناتنا الى العالم الاسلامي وليكونوا حلقة الوصل بين الشيعة في المشرق واخوانهم البربر في المغرب . ثمودعنا البرعم الصغير داعين له بالثبات على الصراط المستقيم وكلنا شرف للتعرف على برعم جديد.





## ممارسة التمارين والانشطة الرياضية تطور المستوي العلمي لبراعم الخير

نشاطهم علاء  
عمل



السلام

عليكم ..... اعزائي

براعم الخير حديثنا لهذا العدد حول الرياضة في تحسين قدرتك في النجاح بشكل افضل وفعال لذا علينا الاهتمام بجسدنا حتى يكون رياضياً وصحياً في نفس الوقت .....

ان اللياقة البدنية مهمة لانها تسير باتجاه النجاح الدراسي وتنمي الجسم وتصفى الذهن والاهتمام بتشجيع النشاط البدني للأولاد يؤدي بذلك إلى تحسين أداءهم في الدراسة ومن هذا الحديث نتطرق الى دراسة أجراها باحثون إيطاليون تكونت من ١٣٨ طفل تتراوح أعمارهم ما بين ٨ إلى ١١ عاماً فوجدوا أن هناك تحسناً كبيراً في الأداء الدراسي للأطفال عند ممارستهم الأنشطة البدنية

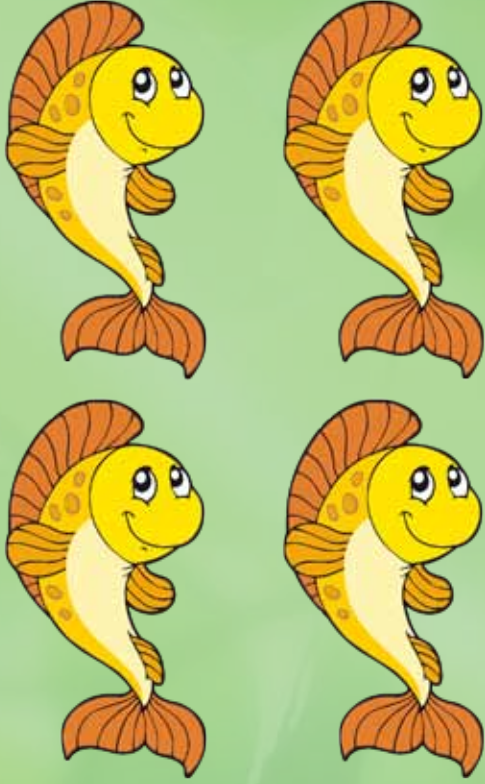
واستنتج كذلك الى ان الطلاب المفعمين بالنشاط والذين يمارسون الرياضة باستمرار يحصلون على درجات أعلى من الذين يفتقرون إلى اللياقة البدنية و الذين لا يمارسون الرياضة في المرحلة الابتدائية يتراجع مستواهم العلمي في الكثير من المواد الدراسية ويحصلوا على علامات أقل من زملائهم الذين يمارسون الرياضة باستمرار لذلك يعد النشاط البدني مهماً لأنه ذو تأثير ايجابي على صحة الاولاد النفسية والحركية والعقلية وعلى نموهم البدني ايضا

ويعمل على ضبط الوزن لديهم وخفض نسبة السحوم في الجسم وكذلك مفيدة لصحة العظام وتؤثر على الوقاية من أمراض القلب والسكري وكثير من الامراض في المستقبل ومفيدة بذلك جداً لصحة القلب والأوعية الدموية وتساعد الأنشطة البدنية للأطفال على تنمية قوة العضلات والأوتار ومرونة المفاصل

وتعتبر الأنشطة الحركية الوسيلة الجيدة للأطفال للتعرف على كيفية استخدام أجزاء الجسم والقدرة على التفكير وتنمية العقل للأفضل







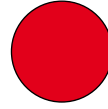
في هذه  
الصور  
الاربعة  
صورتان  
متشابهتان  
اكتشف  
ذلك  
بعشرين  
ثانية



10 =



14 =

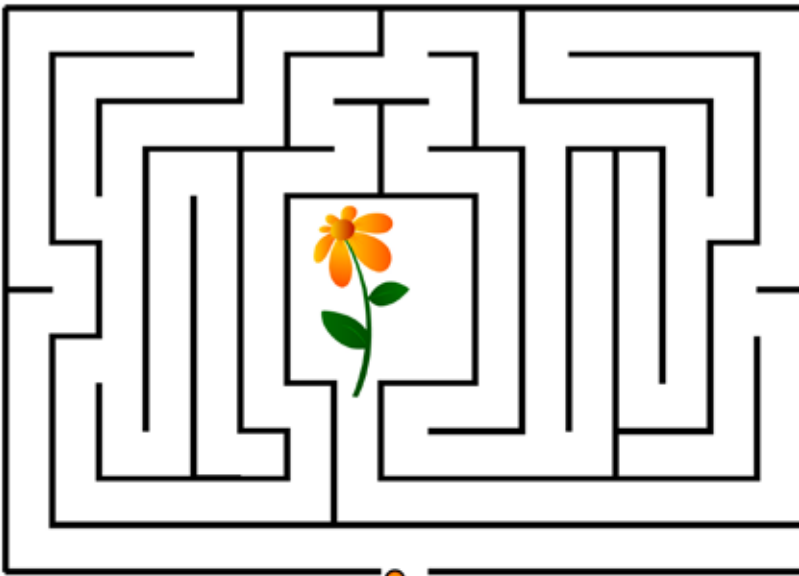


12 =

جواب العدد  
السايق

- ان الجسم البشري يتكون من ٢٠٦ قطعة عظم.
- ان الحوت يستطيع البقاء ساعة تحت المياه بدون تنفس.
- ان الفيل يبكي عندما يكون حزينا.
- ان السلفاه والذبابه والافعى لا تمتلك حاسة سمع.
- ان مخترع الآلة الحاسبة هو بليز باسكال الفرنسي سنة ١٧٨٥ م.

هل  
تعلم

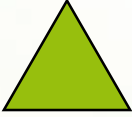
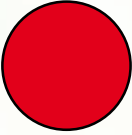
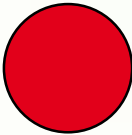


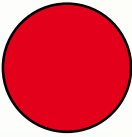




المتاهة

ساعد النحلة  
الى الوصول  
الى الوردة لكي  
تنتج العسل





	8	
		
		

34

36

36

أشكال وأعداد

عين الأعداد التي يدل عليها كل شكل من الأشكال الهندسية الموجودة في المربعات مستعينا بالمجموع الموجود في الأسفل واليمين.

38

32

36

الجواب في العدد القادم



إبتسامات

نملة صعدت فوق كوب مملوء بعصير الرمان. غبي سألوه من هو الافضل الشمس ام القمر؟  
فقال: القمر طبعاً!!  
فقال: واخيرا شاهدت البحر لانه يظهر بالليل ويضيء في الظلام اما الشمس فانها تظهر والنور موجود فما فائدتها !!  
الاحمر!!!  
الاسنان فقال له الطبيب اسنانك تحتاج الى تقويم فقال له : تقويم هجري ام ميلادي!!!!!!

ضع رقماً  
داخل المربع  
الفارغ كي  
يكون الناتج  
صحيحاً

$$14 = 3 + \quad + 6$$

$$14 = \quad + 1 + \quad$$

$$14 = 4 + \quad + 2$$

3	+		+	6
+		+		+
	+	1	+	
+		+		+
4	+		+	2

14

14

14



## مراحل نمو البغايا





# كيف ترسم وجه انسان

هيا نرسم

